



PRESE

PORTFOLIO



REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF
Am Kurplatz 2
7431 Bad Tatzmannsdorf

Pressekontakt: Alexandra Klucsarits
Tel.: +43 3353 8200 7016
a.klucsarits@reduce.at

WWW.REDUCE.AT



INHALTS- VERZEICHNIS

TEIL 1: ZUSAMMENFASSENDE INFORMATION UND KURZÜBERSICHT

1. Das REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf
2. Factsheet
3. Ihre Ansprechpartner
4. Übersichtsplan

TEIL 2: WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

5. Das REDUCE Gesundheitsresort – die Hotellerie im Detail
6. Die natürlichen Heilmittel als Basis
 - a. Naturheilmittel Moor – schmerzlindernd
 - b. Kohlensäurehaltiges Heilwasser – durchblutungsfördernd
 - c. Naturgeheimnis Thermalwasser – entspannend
7. REDUCE BodyLAB
8. Medizin im Einklang mit der Natur
9. Rückengesundheit – therapeutisches Wirbelsäulenprogramm
10. Die REDUCE Gesundheitsmodule
11. Kulinarik – zweifach prämiert
12. Die Region entdecken: Natur, Kultur und Sport
13. Unsere Verantwortung
14. Hätten Sie das gewusst? Facts & Highlights

Mainstreaming: Zur leichteren Lesbarkeit der Texte wurde entweder die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern gewählt. Eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechtes ist damit keinesfalls beabsichtigt. Frauen und Männer werden mit den Texten gleichermaßen angesprochen.



ZUSAMMENFASSENDE INFORMATION UND KURZÜBERSICHT

DAS REDUCE GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

Das Wenige, das so wertvoll ist.

Die Kraft der Natur in Kombination mit kompetenter medizinisch-wissenschaftlicher Unterstützung, Therapie, Erholung und Genuss – diese Verbindung bieten die Angebote und Gesundheitsprogramme im REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf. Auf's Wesentliche und Wirkungsvolle reduziert, an den Interessen und Bedürfnissen der Menschen orientiert und unter ein Dach gestellt.

„Wir setzen auf ganzheitliche Betreuung und konzentrieren uns auf das Wesentliche: das Zusammenspiel aus der Kraft der Natur, Medizin, Entspannung und Kulinarik“, erklärt Geschäftsführer Mag. Andreas Leitner.

Das REDUCE Gesundheitsresort

Das Resort besteht aus zwei 4*S Thermenhotels, dem REDUCE Hotel Thermal****S (Adults only) und dem REDUCE Hotel Vital****S sowie den REDUCE KURHOTELS I-IV (für Kur- und GVA-Aufenthalte), dem Kurmittelhaus, einem weitläufigen Kurpark sowie dem DAZUMAL Freilichtmuseum mit Arkadenheurigem.

Naturvorkommen als Basis

Kohlensäure, Moor und Thermalwasser – drei natürliche Heilmittel an einem Ort. Das gibt es österreichweit nur in Bad Tatzmannsdorf. Diese Naturvorkommen bilden die Basis für ganzheitliche Behandlungs- und Entspannungsmöglichkeiten. Sie werden schonend aufbereitet und therapeutisch eingesetzt. Rücken- oder Gelenkschmerzen, Herz-Kreislauf-Beschwerden, aber auch Erschöpfungs- und Stresserscheinungen können nachhaltig erfolgreich behandelt werden.

Medizin im Einklang mit der Natur

Die Kompetenz des Ärzteteams beruht auf langjähriger Erfahrung und wissenschaftlicher Forschungsarbeit (Forschungstätigkeit des Ludwig Boltzmann-Instituts). Die Wirkungen der natürlichen Heilmittel werden durch Zusatztherapien, wie Massagen, Elektrotherapien und Heilgymnastik, aber auch mit Angeboten für die mentale Gesundheit ergänzt. Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von chronischen Erkrankungen oder Befindlichkeitsstörungen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatische Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, Stoffwechselstörungen, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme können ebenso erfolgreich behandelt werden, wie Auswirkungen von Stress und Überbelastung. Auch im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Burnout-Prävention zeigt die Kurmedizin in Bad Tatzmannsdorf Erfolge.

Erweiterte medizinische Check-Ups umfassen mitunter auch die jährliche Gesundheitsuntersuchung oder internistische Diagnostik. Risikofaktoren oder chronische Erkrankungen können durch regelmäßige Vorsorgechecks frühzeitig erkannt und behandelt werden.

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



Das umfassende Gesundheitsangebot im REDUCE kann im Rahmen einer Kur oder GVA (Gesundheitsvorsorge Aktiv) in Anspruch genommen werden, aber auch während einer gesunden Auszeit oder einem Thermenaufenthalt im REDUCE Hotel Vital ****S oder im REDUCE Hotel Thermal ****S.

Ausgezeichnete BIO-Kulinarik und vegane Inspiration

Das Küchenteam bietet täglich eine gesunde Vielfalt von raffiniert interpretierten Klassikern bis hin zu fantasievollen, veganen Kreationen. Dafür werden fast ausschließlich frische Zutaten aus der Region und Lebensmittel aus heimischen Betrieben verwendet. Unsere abwechslungsreiche Küche folgt einem ganzheitlichen Anspruch und wurde mit dem V-Label und der „Grünen Haube“ ausgezeichnet.

Naturerlebnis Bad Tatzmannsdorf

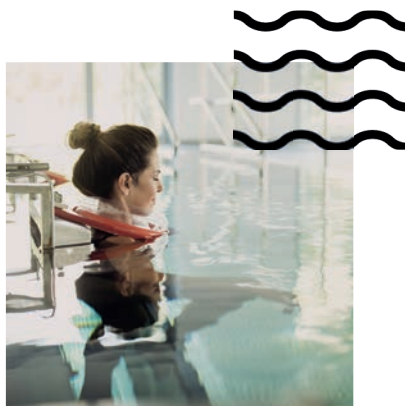
Die leicht hügelige Naturlandschaft rund um Bad Tatzmannsdorf bietet eine einzigartige Naturkulisse für Entspannung, ideal, um Kraft zu tanken sowie für sportliche Aktivität. Ausgedehnte Spaziergänge, Wanderungen oder Nordic Walking ergänzen das Programm ebenso wie Radtouren und Golfen. Zudem bietet der Ort viele Möglichkeiten, um in die Kultur und Geschichte der Region einzutauchen.

Unsere Verantwortung

Es ist uns wichtig, in unserer Arbeit der Natur Wertschätzung zu zeigen. Wir sorgen für den achtsamen Umgang mit den natürlichen Ressourcen und die schonende Gewinnung der Heilmittel. Wir möchten den Menschen in der Region eine hochqualifizierte Ausbildung und einen sicheren Arbeitsplatz bieten, Zufriedenheit im Arbeitsumfeld schaffen und gleichzeitig die Region mit all ihren Produkten und Werten in unser Gesundheitskonzept einbeziehen. Unsere Mission ist es, Menschen für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.



MOOR



THERMALWASSER



KOHLENSÄURE

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



FACTSHEET: REDUCE GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

Gesellschaftsform:	Gesellschaft mit beschränkter Haftung
Eigentümersverhältnis:	Die Kurbad Tatzmannsdorf GmbH ist ein Betrieb der Landesholding Burgenland.
Geschäftsführung:	Mag. Andreas Leitner
Ärztliche Leitung:	Dr. med. univ. Franz Niederl
Mitarbeiter:	ca. 400, zum Großteil aus der Region
Gesamttherapien/Jahr:	ca. 600.000
Therapien pro Tag:	im Schnitt ca. 2.500
REDUCE HOTEL THERMAL****S:	124 Betten integrierte Therapieabteilung Restaurant Hermes Thermengarten auf 2.000 m ² mit Innen- und Außenbecken und römischem Saunabereich
REDUCE HOTEL VITAL****S:	105 Betten Fit & Relax Lounge Krafttraining nach KIESER Restaurant Sonnengarten mit Terrasse hoteleigene Thermen-, Sauna- und Sinneswelt auf 2.000 m ²
REDUCE KURHOTEL I:	117 Zimmer 117 Betten – nicht privat buchbar
REDUCE KURHOTEL II:	118 Zimmer 118 Betten – nicht privat buchbar
REDUCE KURHOTEL III:	96 Zimmer 138 Betten – nicht privat buchbar
REDUCE KURHOTEL IV:	48 Zimmer 66 Betten – nicht privat buchbar
REDUCE KURMITTELHAUS:	Arztordinationszentrum, Moorpackung, Kohlensäure-Wannenbäder, Extensionsbecken, Diätologie, Psychologie, Fangopackung, Elektrotherapie, Hallenbad für Therapiezwecke, Unterwassermassagewannen, Massagekabinen, Gruppengymnastikräume, Entspannungsraum, Heilgymnastik-Einzelräume, Schulungsraum, Seminarraum u.v.m.
REDUCE KURPARK	Die „grüne Lunge“ des Ortes mit altem Baumbestand und gepflegten Gehwegen.
DAZUMAL FREILICHTMUSEUM & ARKADENHEURIGER	Museum mit Einblicken in die burgenländische Volkskultur Arkadenheuriger mit regionalen Spezialitäten

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



IHRE ANSPRECHPARTNER



Mag. Andreas Leitner
Geschäftsführer



**Dr. med. univ.
Franz Niederl**
Ärztlicher Leiter



Martina Janisch
Hoteldirektorin
REDUCE Hotel Thermal ****S
REDUCE Hotel Vital ****S

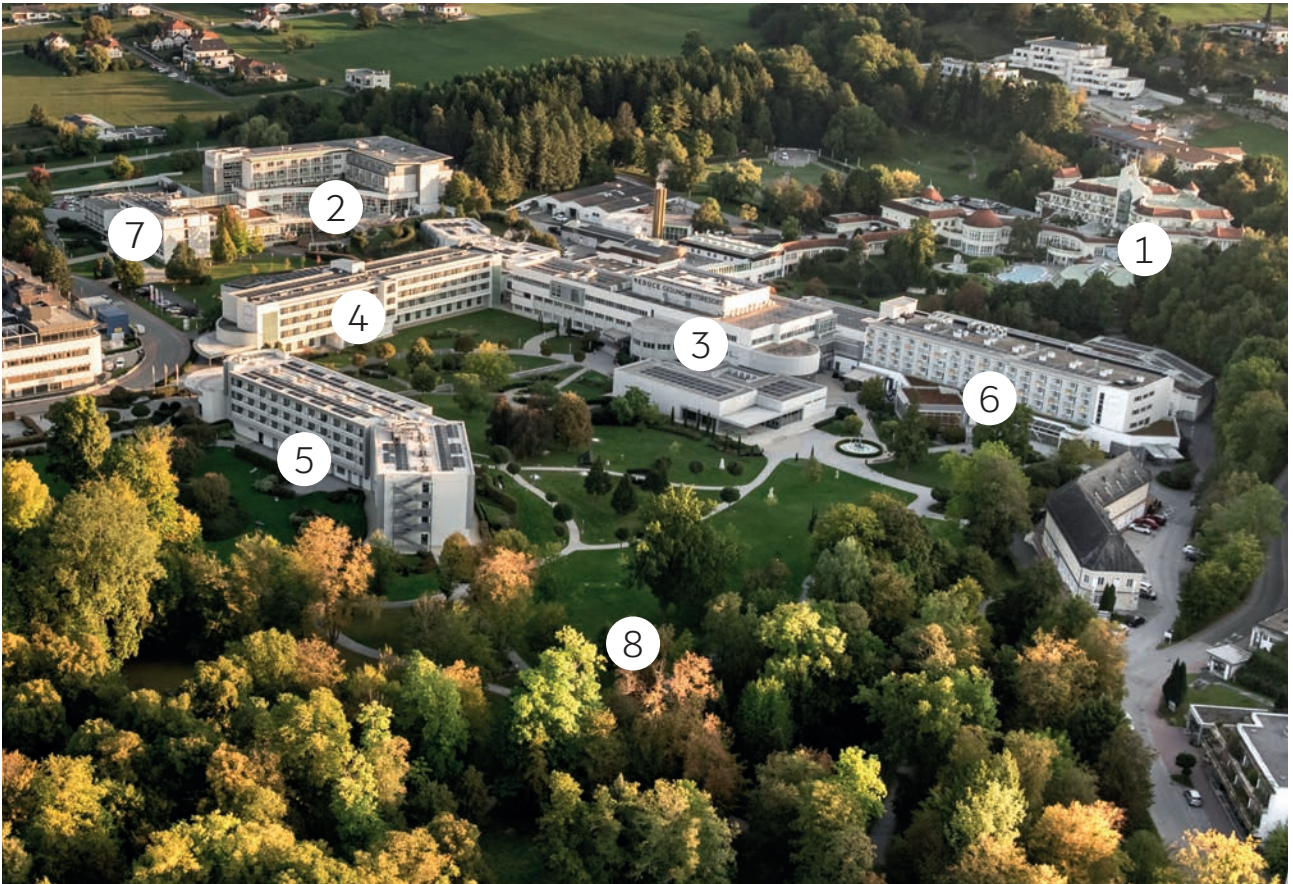


**Alexandra
Klucsarits**
Marketingleitung

Wir bitten, Ihre Anfragen zur Koordination an Alexandra Klucsarits zu senden, E-Mail: a.klucsarits@reduce.at
Gerne senden wir Ihnen weiterführende Informationen, organisieren Interviewtermine oder Rechercheaufenthalte.



ÜBERSICHTSPLAN



#1 REDUCE HOTEL THERMAL ****S

#2 REDUCE HOTEL VITAL ****S

#3 REDUCE KURMITTELHAUS

#4 REDUCE KURHOTEL I

#5 REDUCE KURHOTEL II

#6 REDUCE KURHOTEL III

#7 REDUCE KURHOTEL IV

#8 REDUCE KURPARK

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



DAS REDUCE GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF - DIE HOTELLERIE IM DETAIL



REDUCE HOTEL VITAL ****S

Erfrischend, bewegende Urlaubsmomente

Das Thermenhotel beherbergt neben dem Restaurant Sonnengarten mit Wintergarten und Terrasse eine eigene Thermen-, Sauna- und Sinneswelt sowie die Fit & Relax Lounge (Massage, Personal Training, Krafttraining nach Kieser).



Die modern gestalteten **Doppelzimmer** in unterschiedlichen Kategorien überzeugen mit großzügigem Raumgefühl und raffinierten Details.

Im **Thermen- & Saunabereich** mit über 2.000 m² erwartet die Gäste ein warmes Thermal-Innenpool, ein Whirlpool, ein Thermal-Außenbecken sowie weitläufige Liegeflächen innen und außen. Das Saunaangebot umfasst: Finnische Sauna (80°C), Biosauna (45°C), Damensauna (90°C), Felssauna, Blocksauna mit Kaltwasser-Tauchbecken und Dampfbad (40°C).

Im **Sensorium** ist alles darauf ausgelegt, sinnliche Erfahrungen zu erleben – bewusst sehen, riechen, hören, schmecken und fühlen. Im **SehReich** gibt die verglaste Nordseite den Blick auf das Biotop frei. Stimmige Beleuchtung und Spiegeleffekte regen zum Beobachten an. Im **KlangReich** stehen Wasserbetten zur Verfügung, um in entspannter Atmosphäre mittels Kopfhörern Akustikprogramme abzurufen und sich so Wege zur Entspannung zu erschließen. Die Duftstoffe werden im **DuftReich** durch Auflösen im Wasserbad oder in geräucherter Form freigesetzt. In der Felssauna (**FühlReich**) lässt sich abhängig von der Oberfläche des Natursteins die unterschiedliche Übertragung der Wärme auf dem Körper fühlen. Zwei zentral positionierte Trinkbrunnen (**GeschmackReich**) laden zum Kosten des Bad Tatzmannsdorfer Heilwassers mit seinem charakteristischen Geschmack ein und vervollständigen das „**Reich der Sinne**“.

FIT & RELAX LOUNGE

Alle Programme beziehen, entsprechend ihrem ganzheitlichen Ansatz, Bewegung, individuelle Ernährungsberatung und Entspannung mit ein. Ziel dieser, vom REDUCE Aktiv-Team begleiteten Betreuung ist es, Gäste individuell zu beraten und ihnen auch Tipps mitzugeben, wie sie – wieder zu Hause – Bewegung, Ernährung und Entspannung effizient und mit Freude weiterführen können.

Mit dem **Krafttraining nach KIESER** lassen sich schwache Muskelpartien nach wissenschaftlichen Kriterien mit individueller Anleitung stärken. Dieses Training hat sich sowohl in der Prophylaxe als auch in der Therapie von chronischen Rücken-, Knie- und Nackenproblemen bis hin zu Osteoporose bewährt.

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



REDUCE HOTEL THERMAL ****S

Regeneration und Ruhe finden

Das exklusive Adults Only Thermenhotel bietet, neben einer integrierten Therapieabteilung, einen 2.000 m² Thermengarten mit römischem Saunabereich sowie Innen- und Außenbecken mit warmem Thermalwasser. Kulinarisch verwöhnt werden die Gäste im Restaurant Hermes.

Die Einzel- und Doppelzimmer sind im klassischen Stil mit Naturmaterialien eingerichtet. Die Parkettböden und die Holzmöbel unterstreichen das luxuriöse Ambiente.

Pure Entspannung bietet der großzügige hoteleigene Thermengarten mit Thermal-Innen- und Außenpool. Im römischen Saunabereich findet man Tepidarium (Warmluft-Regenerationsbad 39°C), Sudatorium (Dampfbad 40°C), Laconium (Schwitz- und Entschlackungsbad 90°C), Kräuter-Biosauna (65°C), finnische Sauna (90°C), Frigidarium (Kaltwasserbecken innen). Whirlpools, Saunahof mit einem weiteren Kaltwasserbecken sowie Solarien und Trinkbrunnen mit den hauseigenen Heilquellen runden das Regenerationsangebot ab.



REDUCE KURHOTELS I - IV

Kur & Gesundheitsvorsorge Aktiv

In den REDUCE Kurhotels verbringen die Gäste ihren Kur- oder GVA-Aufenthalt über diverse Versicherungspartner. Die GVA umfasst dabei deutlich mehr Aktivtherapien als die Kur und geht stärker auf individuelle Problemstellungen ein. Der Schwerpunkt liegt, neben der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates, auf Bewegung, mentaler Gesundheit und ausgewogener Ernährung. Der Fokus liegt auf Prävention und der Etablierung eines gesunden Lebensstils.

Die malerische Lage im Kurpark schafft während des Aufenthaltes ein sehr erholsames Ambiente. Das Kurmittelhaus sowie auch das Kurrestaurant erreicht man über die Verbindungsgänge von jedem der Häuser.

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



DIE NATÜRLICHEN HEILMITTEL ALS BASIS

Die ortsgebundenen natürlichen Heilmittel sind die Grundlage für jede Kuranwendung und Basis der REDUCE Gesundheits- und Entspannungsprogramme. Bad Tatzmannsdorf verfügt als einziger österreichischer Kurort über drei Naturheilvorkommen. Entsprechend breit gefächert sind auch die Indikationen und Anwendungsgebiete in der Kurmedizin.

1. Naturheilmittel Moor

Moore sind nasse, mit Pflanzen bewachsene Lebensräume. Ständiger Wasserüberschuss aus Niederschlägen oder durch austretendes Mineralbodenwasser hält den Boden sauerstoffarm und verhindert den vollständigen Abbau der pflanzlichen Reste, die stattdessen als Torf abgelagert werden. Torf wurde anfangs lediglich als Brennmaterial verwendet. Die daraus entstandene Asche wurde außerdem in der Landwirtschaft als Dünger auf die Äcker verteilt. Üblich war es auch, getrockneten Torf als Baustoff zum Errichten von Häusern zu verwenden. Seit dem 19. Jahrhundert wird der gewonnene Torf auch zu Heilzwecken genutzt.

Das Besondere am Bad Tatzmannsdorfer Moor

In Bad Tatzmannsdorf wird seit über 100 Jahren Torf aus dem Moor gestochen. Durch die regionale Komposition der Inhaltsstoffe, ist das Bad Tatzmannsdorfer Moor einmalig in seiner komplexen Zusammensetzung mit therapeutischer Wirksamkeit. Es kann viel Wärme binden und langsam abgeben. Das Moor hält die Temperatur von 46 °C über einen längeren Zeitraum konstant. Die Wärmewirkung ist daher dreimal besser als vergleichsweise bei Fango.

Kräftig und wirksam

Das Moor wird ohne jeden Zusatz als kräftige Packung dort aufgetragen, wo es wirken soll. Wir verwenden 25 bis 30 kg Naturmoor für eine Moorpackung - besonders geeignet zur Behandlung von Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke, entzündlichen Erkrankungen von Sehnen, Bändern und Muskeln sowie bei Rheumatischen Beschwerden. Nach orthopädischen Operationen trägt die Anwendung von Moor auch zur Schmerzreduktion bei. Die therapeutische Anwendung von Heilmoor benötigt eine kurärztliche Verordnung. Eine einmalige Anwendung zur Probe kann auch ohne Arzt erfolgen.

Nachhaltig für die Natur

Das REDUCE Gesundheitsresort sticht jährlich ca. 1500 m³ Torf im eigenen Moor – in nachhaltiger Bewirtschaftung. Die heilende Erde, die als Moorpackung Verwendung findet, ist „recyclebar“. Nach der Anwendung wird die „schwarze Erde“ wieder ins Moor gebracht, wo sie sich wieder regeneriert. Um das Moor vor negativen Umwelteinflüssen zu schützen, erwarb das REDUCE Gesundheitsresort auch die umliegenden Grundstücke.

Literatur:

Die Effekte der Medizinischen Kur in Bad Tatzmannsdorf
Gesunde Wege | Die Reduce Gesundheitsfibel



REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT

2. Kohlensäurehaltiges Heilwasser – ein Naturheilschatz

Urkundlich erstmals 1621 erwähnt, zählt das aus der Tiefe sprudelnde kohlensäurehaltige Wasser zu den wertvollsten Bodenschätzen in Bad Tatzmannsdorf. Im Kurmittelhaus medizinisch genutzt werden zwei Quellen - die Marienquelle und die Therme 72.

Die medizinische Wirkung

Das Bad in kohlensäurehaltigem Wasser, das je nach Verordnung auf 34 bis 36 °C erwärmt wird, nennen viele wegen des luxuriösen, prickelnden Wohlgefühls auch oft „Champagnerbad“. Das Kohlendioxid des Bad Tatzmannsdorfer Heilwassers wird über die Haut vom Körper aufgenommen, wirkt durchblutungsfördernd durch Erweiterung der Blutgefäße, erreicht die Lunge und wird wieder ausgeatmet. Die Blutfließeigenschaften werden verbessert, die Sauerstoffabgabe vom Blut ins Gewebe wird gefördert und der Spannungszustand der Venenwände erhöht. Die Zellen können besser mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt werden. Herzkreislauf-Probleme werden somit ebenso positiv beeinflusst wie Störungen der Blutdruckregulierung. Ein weiterer Effekt ist die Steigerung der Gehirndurchblutung. Das Gehirn ist auf eine dauernde Energiezufuhr vom Organismus über die Hirnarterien angewiesen.

Wissenschaft belegt Wirksamkeit

Die medizinische Wirksamkeit und nachhaltige Senkung der Blutdruckwerte nach kurartiger Anwendung wurden in vielen Studien belegt. Auch die verbessernde Wirkung auf die Hirndurchblutung wurde durch eine wissenschaftliche Untersuchung des Ludwig Boltzmann-Instituts gezeigt.

Literatur:

Die Effekte der medizinischen Kur in Bad Tatzmannsdorf



3. Naturgeheimnis Thermalwasser

Erst 1988 wurde in Bad Tatzmannsdorf ein drittes wertvolles Heilvorkommen entdeckt: das Thermalwasser. Mit 34 °C kommt es aus einer Tiefe von 896 Metern.

Die wohltuende Entspannung der Muskulatur steht hier an erster Stelle in der Anwendung und unterstützt zahlreiche gezielte Therapien bei Rückenschmerzen, chronischen Verspannungen, Beschwerden des Bewegungsapparates, aber auch die Erholung bei Müdigkeit, Stress und Erschöpfungserscheinungen. Eine speziell entwickelte Therapieform im Thermalwasser ist die Extensionsbehandlung der Wirbelsäule. (mehr Informationen dazu siehe Fachartikel)

Literatur:

Gesunde Wege | Die Reduce Gesundheitsfibel



REDUCE BODYLAB

Sind Sie bereit, Ihr volles Potential zu entfalten? Im REDUCE BodyLAB trifft Innovation auf medizinische Expertise. Hier stehen unsere Gäste im Mittelpunkt: mit Regeneration, Leistungsoptimierung und einem völlig neuen Körpergefühl.

Next-Level Körperbewusstsein - Unser Angebot, um in Bestform zu kommen:

Ob zur Förderung der Regeneration, Leistungssteigerung, Schmerzlinderung oder für ein verbessertes allgemeines Wohlbefinden – jede Behandlung ist darauf ausgerichtet, messbare und spürbare Effekte zu erzielen.



Das REDUCE BodyLAB bietet:

- **Kryotherapie** in der Kältekammer – gezielte Kälteanwendungen zur Regeneration, Leistungssteigerung und Schmerzlinderung.
- **HRV-Messungen** mit Cardioscan – eine schnelle Kurzzeit-Analyse der Herzratenvariabilität zur Erfassung von Stresslevel und Regenerationsfähigkeit des Körpers.
- **3D-Körperanalyse** mit Bodygee – ein fotorealistischer Avatar ermöglicht präzise Körpervermessungen und Fortschrittskontrolle.
- **Individuelle Ernährungsberatung** – maßgeschneiderte Konzepte von Diätologinnen für eine gesundheitsfördernde Lebensweise.

Kältekammer: Hochleistungs-Therapie für Gesundheit und Sport

Die ArctiSync Kältekammer im BodyLAB bietet eine leistungsstarke Ganzkörper-Kryotherapie bei extrem niedrigen Temperaturen von -110°C . Sie ist zugleich auch die erste Kältekammer im Burgenland. Die Kryotherapie hat sich sowohl im Spitzensport sowie auch in der Schmerztherapie einen guten Ruf geschaffen.

HRV-Messung via Cardioscan

Die Herzratenvariabilität (HRV) ist ein Schlüsselindikator für Stressresistenz, Regeneration und Leistungsfähigkeit. Mit der HRV-Messung via Cardioscan können individuelle Belastungen sichtbar gemacht und gezielte Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit abgeleitet werden. Die schnelle Analyse hilft sowohl Sportlern als auch Erholungssuchenden, ihr Stresslevel und ihre Erholungsfähigkeit besser zu verstehen.

3D-Körperanalyse mit Bodygee

Mit der Bodygee-Technologie wird der eigene Körper in Form eines fotorealistischen Avatars visualisiert. Dies ermöglicht eine detaillierte Betrachtung der Körperzusammensetzung und -veränderung über die Zeit. Besonders für Sportler oder jene mit gezielten Fitnesszielen bietet diese innovative Methode eine objektive Erfolgsmessung.

Weitere Informationen unter: www.reduce.at/bodylab

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



MEDIZIN IM EINKLANG MIT DER NATUR

Die Wirkungen der natürlichen Heilmittel auf die Gesundheit werden im REDUCE Gesundheitsresort durch Zusatztherapien aus dem Bereich der physikalischen Medizin wie Massagen, Elektrotherapien und Heilgymnastik, aber auch mit Angeboten für die mentale Gesundheit optimiert. Die medizinisch-wissenschaftliche Kompetenz des Ärzteteams beruht auf langjähriger Erfahrung mit der Wirkung und Anwendung von natürlichen Heilmitteln und komplexen Heilungsmechanismen.

Die Kurmedizin hat das Ziel, die Gesundheit zu festigen und bei bereits vorhandenen Beeinträchtigungen diese wiederherzustellen. Somit liegt der Schwerpunkt auf bereits chronischen Erkrankungen bzw. bereits chronisch gewordenen Befindlichkeitsstörungen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, rheumatische Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates, Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, Stoffwechselstörungen, Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme können ebenso erfolgreich behandelt werden wie Auswirkungen von Stress, Überbelastung und Leistungsdruck, Müdigkeit und Verspannungen der Muskulatur. Auch im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Burnout-Prophylaxe zeigt die Kurmedizin in Bad Tatzmannsdorf Erfolge. Ganzheitliche Regeneration und Entspannung, physisch wie mental, stehen im Mittelpunkt. Die Kurmedizin ist mit all ihren therapeutischen Facetten und Möglichkeiten nicht als Alternative, sondern als Teil der Schulmedizin mit ihren Besonderheiten im Hinblick auf die eingesetzten Therapiemittel und Naturheilvorkommen des Kurorts zu sehen.

Die Besonderheiten einer Kur

Als ganzheitsmedizinische Maßnahme werden im Rahmen der Kur nicht nur akute lokale Gesundheitsbeeinträchtigungen, sondern der ganze Mensch behandelt und sorgt darüber hinaus für Regeneration von Körper, Geist und Seele. Eine Kurbehandlung funktioniert nach dem Prinzip Reiz und Reaktion. Durch den Einsatz von gezielten Reizen erreichen die Kurmediziner die gewünschten Reaktionen des Organismus. Gezielte Reizimpulse erreichen eine Kräftigung von geschwächten Körperfunktionen. Sie tragen beispielsweise zur Temperaturregelung, Blutdruckregulation oder Stärkung der Abwehrkräfte bei. Bereits gestörte Funktionsabläufe des Organismus können durch die Reizimpulse korrigiert und normalisiert werden. Um eine dauerhafte Wirkung zu erreichen, müssen Reize wiederholt gesetzt werden. Je mehr Zeit dem Körper dabei gegeben wird, desto wirksamer lassen sich heilende Effekte erzielen, die noch Monate nach der Kur spürbar sind.

Literatur:

Die Effekte der medizinischen Kur in Bad Tatzmannsdorf
Gesunde Wege | Die Reduce Gesundheitsfibel



RÜCKENGESUNDHEIT – THERAPEUTISCHES WIRBELSÄULENPROGRAMM

Die Wirbelsäule weist auf Höhe von Hals, Rücken und Lende physiologische Krümmungen auf, die den Zweck haben, die Last von Kopf und Brust zu halten und eventuelle Überbelastungen, die von außen bzw. durch das Aufsetzen der Füße auf den Boden entstehen, abzufedern. Auch wenn die Wirbelsäule so strukturiert ist, dass sie Belastungen bis zu 1000 kg standhalten kann, leiden viele Menschen an regelmäßigen Schmerzen im Hals-, Rücken- und Lenden-Kreuzbeinbereich. Dieser Schmerz wird hauptsächlich verursacht durch schlechte Körperhaltung, durch viel Sitzen, Stress und wenig Arbeitspausen, Arbeit vor dem Computer, Autofahren, aber auch durch Verspanntheit oder schlaffe Muskeln. Die Wirbelsäulenstreckung an sich ist eine der ältesten Therapietechniken für die Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen. Sie war bereits bei den Ägyptern bekannt und wurde später von Hippokrates (400 v.Chr.), Galenus (131-202 n.Chr.) und dem arabisch-spanischen Arzt Aabu'L Qasim (1013-1106 n.Chr.) angewandt.

WIRBELSÄULENSTRECKUNG „SYSTEM BAD TATZMANNSDORF“

Eine spezielle Therapieform im Thermalwasser ist die in Bad Tatzmannsdorf entwickelte Extensionsbehandlung der Wirbelsäule (Hydroextension). Dabei erfolgt eine sanfte, aber effektive Streckung der Wirbelsäule durch den Zug eines Gewichtsgurtes. Die entspannende Wirkung des Thermalwassers auf die Muskulatur macht dies möglich. Durch die Dehnung der Wirbelsäule entfernen sich die Wirbelkörper des Hals-, Brust-, und Lendenanteils spurweise voneinander und ermöglichen den dazwischenliegenden, vorwiegend aus Knorpelgewebe bestehenden Bandscheiben einen stärkeren Quellungszustand. Die Bandscheiben „erholen“ sich sozusagen, was insgesamt durch eine messbare Längenzunahme des Körpers um einige Millimeter zu objektivieren ist und die einige Stunden anhält. Neben der nachhaltigen Schmerzreduktion, die mit entsprechenden Begleitmaßnahmen die Chance auf ein Leben ohne Rückenschmerzen bietet, dient das System auch zur Vorbeugung von Bandscheibenvorfällen. Als weiterer Effekt kommt es dabei besonders in der Lenden- und Kreuzgegend auch zu einer Entlastung von Nervenwurzeln, wodurch z.B. „ischiasartige“ Beschwerden günstig beeinflusst werden können. Durch diese Behandlungsart konnten bisher selbst an Spitzensportlern Rücken- und Kreuzschmerzen bzw. Verkrampfungen behandelt werden.

„Die spezielle Bad Tatzmannsdorfer Wirbelsäulenstreckung im Thermalwasser, der Einsatz von Moorpackungen, gezielten Massagen, Bewegungstherapie und die medizinische Begleitung sind die wichtigsten Bausteine für ein therapeutisches Wirbelsäulenprogramm, das nachhaltig Schmerzbefreiung und neue Lebensqualität unterstützt.“ erklärt Dr. med. univ. Franz Niederl, ärztlicher Leiter.

MODUL RÜCKENGESUNDHEIT M (empfohlen ab 7 ÜN)

- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 3 Packungen mit Bad Tatzmannsdorfer Heilmoor
- 3 Streckbehandlungen im Thermalwasser
- 2 Elektrotherapien
- 3 Heil- oder Spezialmassagen, je 25 Min.
- 1 Personal Training, Schwerpunkt Rücken

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



DIE REDUCE GESUNDHEITSMODULE

Zusätzlich zum Aufenthalt in einem der beiden REDUCE-Hotels können individuelle Gesundheitsmodule gebucht werden. Bei der Zusammenstellung haben wir uns am Wesentlichen orientiert und klare, themenbezogene Module entwickelt, in denen sich der Gast leicht wiederfindet. Sie beinhalten nur das, was der Gast wirklich braucht. Mit der zusätzlichen Empfehlung Small | Medium | Large erleichtern wir die Auswahl je nach gewünschter Intensität und Urlaubsdauer.

- **MODUL HEILUNG AUS DER NATUR:** Hier steht die individuelle Behandlung je nach Beschwerdebild mit den Naturheilvorkommen als Basis im Mittelpunkt.
- **MODUL RÜCKENGESUNDHEIT:** In diesem Modul ist alles auf das Ziel „schmerzfreier Rücken“ ausgerichtet.
- **MODUL INTERNISTISCHE DIAGNOSTIK:** Umfassender internistischer Check-Up mit Labordiagnostik und Beratung.
- **MODUL RELAX:** In diesem Modul stehen verschiedene Massagen und Techniken zur Lösung von Stressbelastungen im Fokus.
- **MODUL BODY IN BALANCE:** Ein bewusst aufeinander abgestimmtes Gesundheits- & Vitalitätsprogramm, um das Körperbewusstsein zu steigern, die Vitalität zu fördern und einen gesunden Lebensstil nachhaltig zu unterstützen.
- **MODUL AKTIV & VITAL:** Hier wird vermittelt, wie genussvoll und angenehm es sein kann, fit zu werden und einen Lebensstil zu entwickeln, der nachhaltig Gesundheit und Wohlbefinden bringt.
- **MODUL BEAUTY:** Auch in der Schönheit setzen wir auf Naturkosmetik und haben die Hautpflege in den Mittelpunkt dieses Moduls gerückt.

Details zu den Modulen sowie Preise entnehmen Sie bitte unserer Website www.reduce.at





KULINARIK - ZWEIFACH PRÄMIERT

Das kulinarische Konzept des REDUCE Gesundheitsresorts basiert auf Regionalität. Das Küchenteam verwendet fast ausschließlich frische Zutaten aus der Region und Lebensmittel aus heimischen Betrieben – von Gemüse über Getreide, Fleisch, Käse bis hin zu Soja, Tofu und Wein.

Vegane Menüs zum Probieren und Genießen

Eine weitere Besonderheit ist das konsequent große Angebot an veganen Gourmet-Spezialitäten. Im Zuge der Einführung der Marke REDUCE wurde 2017 in Zusammenarbeit mit Vegan-Coach und Haubenkoch Siegfried Kröpfl eine vegane Küchenlinie erarbeitet. Diese wurde von der Küchencrew stetig weiterentwickelt. Durch dieses Engagement erlangte die REDUCE Küche die „Grüne Haube“ und auch das V-Label. Die vegane Ausrichtung des Resorts wird von den Gästen begeistert angenommen. Das zeigt sich auch in zahlreichen Bewertungen auf Hotelportalen. Immer häufiger entscheiden sich Gäste auch wegen des veganen Angebotes für eine Kur oder GVA (Gesundheitsvorsorge Aktiv) in den Kurhotels.



Veganismus bedeutet, sich bewusst anders zu ernähren. Menschen, die sich für den veganen Lebensstil entschieden haben, geht es dabei grundsätzlich nicht um Verbote, sondern vielmehr um bewusste, nachhaltige Ernährung. Viele mischen heute aber auch vegane Ernährungsprinzipien in ihren Alltag – weil es schmeckt oder dem Körper gut tut. **Tipp: Vegan Cooking Weekend** im REDUCE Hotel Vital ****S – vegan kochen lernen mit unserer Küchencrew.



Grüne Haube

Dem REDUCE Hotel Vital ****S und dem REDUCE Hotel Thermal ****S, wurde von Styria vitalis die „Grüne Haube“ verliehen. Diese Auszeichnung steht seit 1990 österreichweit für vollwertig-vegetarischen Genuss auf höchstem Niveau in zertifizierter Bioqualität. „Grüne Haube“ Gerichte werden aus vollwertigen, naturbelassenen Zutaten, die hauptsächlich aus der Region stammen und der Saison entsprechen, zubereitet. Die grünen Genüsse vereinen gesundes Essen in Top-Qualität mit sinnlichen Gaumenfreuden auf höchstem Niveau.



V-Label Auszeichnung

Die Gastronomie des REDUCE Gesundheitsresort (4*S Thermenhotels und Kurhotels) wurde mit dem renommierten V-Label ausgezeichnet. Dieses kennzeichnet seit 20 Jahren vegane und vegetarische Produkte in Österreich. Ursprünglich aus der Schweiz, ist es heute weltweit zu finden und wird in Österreich ausschließlich von der Vegane Gesellschaft Österreich vergeben. Es dient den Endverbrauchern als Entscheidungshilfe und ermöglicht die sichere und bequeme Auswahl von Lebensmitteln.

REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



DIE REGION ENTDECKEN - NATUR, KULTUR UND SPORT

Bad Tatzmannsdorf gilt bereits seit dem 17. Jahrhundert als eine Quelle natürlicher Kräfte. Lili Strauß, Carl Vaugoin, Franz Grillparzer und zahlreiche prominente Persönlichkeiten gaben sich im Laufe der Geschichte ein „Kurstelldichein“ in der landschaftlich einmaligen Region Bad Tatzmannsdorf im Südburgenland. Das leicht kupierte Hügelland rund um Bad Tatzmannsdorf bietet damals wie heute eine einzigartige Naturkulisse für Entspannung, Kraft in der Ruhe der Natur tanken, ausgedehnte Spaziergänge oder Wanderungen. Im Resort kann man auf den Spuren von Franz Grillparzer im großen Kurpark mit altem Baumbestand und vielen Eichhörnchen „lustwandeln“ – er hat hier geschrieben: „Heute ist mir etwas Wunderliches geschehen: Ich habe im Gehen geträumt!“

Für Sportler und Aktive

Bad Tatzmannsdorf ist besonders für ambitionierte Sportler und Hobbysportler ein wahres Eldorado. Eingebettet in unberührte Natur bietet die Lauf- & Walkingarena in Bad Tatzmannsdorf mit 280 km Lauf- & Walkingwegen einzigartige Möglichkeiten zum Laufen & Walken. Entlang des gut markierten Wegenetzes erwarten Sie auch unterschiedliche Laufparcours und traumhafte Plätze für die gemütliche Rast.

Wer die Thermenregion mit dem Rad erkunden möchte, findet wunderbare Touren mit Höhenprofilen für unterschiedlichste Ansprüche. Weiteres bietet Bad Tatzmannsdorf gepflegte Tennisplätze und hervorragende Möglichkeiten für den Reitsport. Im GOLF & COUNTRY CLUB Bad Tatzmannsdorf erwartet die Gäste eine der größten europäischen Golf-Trainingsanlagen.

Volkskultur und regionale Kulinarik

Das Südburgenländische Freilichtmuseum Bad Tatzmannsdorf ist Teil unseres Resorts. Es gibt Einblick in die burgenländische Volkskultur und die bäuerliche Lebensweise. Man erlebt den Reiz authentisch restaurierter Wohn- und Wirtschaftsgebäude aus dem ausgehenden 18. Jahrhundert bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts. Im Arkadenheurigen des DAZUMAL Freilichtmuseums probieren die Gäste besondere regionale Spezialitäten - Grammelpogatscherl, Salzstangerl, das gute G'selchte und nicht zuletzt den legendären Uhudler.



REDUCE

GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF

WWW.REDUCE.AT



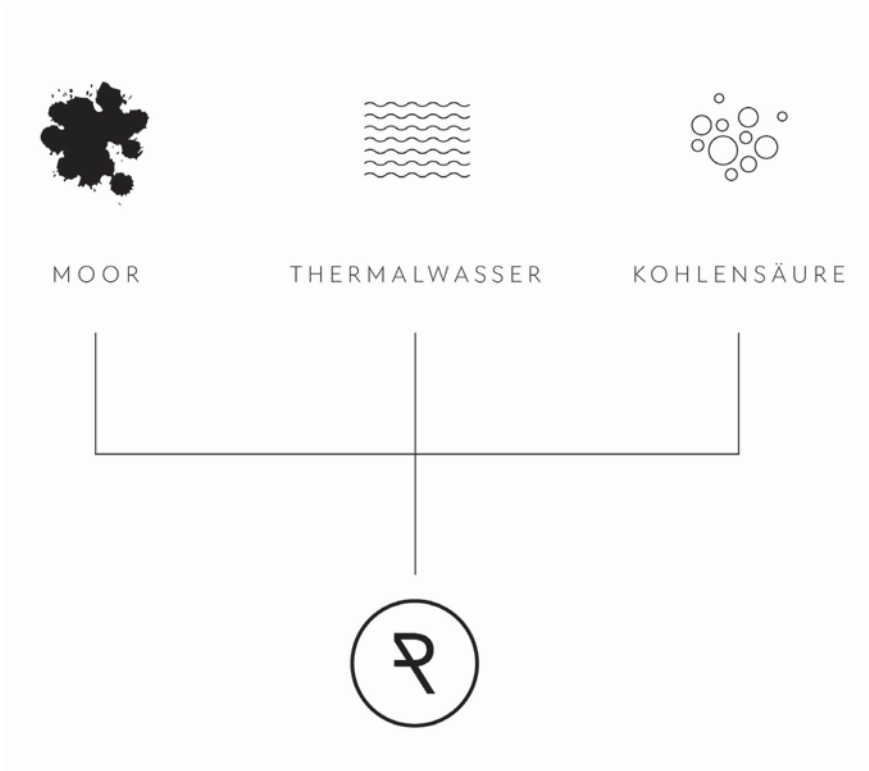
UNSERE VERANTWORTUNG

Unser Angebot zeichnet sich durch seine ganzheitliche Betrachtung des Menschen aus. Basis für die Wirksamkeit sind die Naturheilverfahren und die Kompetenz und langjährige Erfahrung unseres Teams – ein gekonntes Zusammenspiel zwischen Mensch und Natur zum Wohle unserer Gäste.

Wir möchten in unserer Arbeit der Natur jene Wertschätzung entgegenbringen, die ihr zusteht und sorgen für den achtsamen Umgang mit den natürlichen Ressourcen, die uns die Natur anbietet. Die schonende Gewinnung und Erhaltung der Heilmittel sind uns ein großes Anliegen.

Gemäß der Philosophie „von der Natur für die Natur“ stehen der Mensch und sein Wohlbefinden im Mittelpunkt – unsere Gäste, aber auch unsere Mitarbeiter. Wir möchten den Menschen in der Region eine hochqualifizierte Ausbildung und einen langfristig sicheren Arbeitsplatz bieten, Zufriedenheit im Arbeitsumfeld schaffen.

Besonders wichtig ist es uns, die Region mit all ihren vielfältigen Produkten, Lebensmitteln und Werten in unser Konzept für die Gesundheit der Menschen auf allen Ebenen einzubeziehen. So schließt sich der Kreis in der Symbiose Natur – Mensch – Natur.





HÄTTEN SIE DAS GEWUSST? FACTS UND HIGHLIGHTS

- Für eine **Moorpackung** verwenden wir zwischen **20 bis 35 kg Moor**.
- Jährlich werden **ca. 1500 m³ Torf** für unsere Moorpackungen gestochen.
- Wir führen mit **ca. 400 Mitarbeitern** im Schnitt **2.500 Therapien pro Tag** und 600.000 Therapien pro Jahr durch.
- Mit über 600 Betten gehören wir zu den **größten Gesundheitsresorts Europas**.
- Das kohlen säurehaltige **Mineralwasser** fließt mit einer **Geschwindigkeit** von 100 Litern pro Minute in die dafür vorgesehenen Wannen.
- **250 Liter kohlen säurehaltiges Mineralwasser** werden **pro Bad** verwendet – das ist vergleichbar mit ca. 23 Kisten Mineralwasser.
- Die **natürliche CO₂-Konzentration** im Kohlen säurebad beträgt 1.800 mg / Liter – die in der Apotheke erhältlichen CO₂-Tabletten, die im Wasser zerfallen und dann Kohlen säure freisetzen, haben einen Wert von 500mg / Liter.
- Die natürlichen **Heilmittel** werden in Bad Tatzmannsdorf bereits **seit über 300 Jahren** genutzt.

